

Obecní knihovna Ovesné Kladruby

vás zve na nedělní odpolední

MOZKOHŘÁTKY

Odpoledne s Mozkohrátkami pořádáme v rámci celosvětové akce „Týden uvědomění si mozku“ (Brain Awareness Week) a celorepublikové akce ČESKÉ SPOLEČNOSTI PRO TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI A MOZKOVÝ JOGGING - **Národní týden trénování paměti**



v neděli **17. 3. 2019** od **14.30**

v budově Obecního úřadu Ovesné Kladruby č. 17



Náš mozek si bude hrát a přitom se dozvíme, například jaká je první pomoc v paměťových technikách nebo jak efektivně číst, a vůbec, jak vesele a účinně nedat mozku zahálet :-).

MOZKOHŘÁTKY pro vás povede Ing. Dagmar Fišerová, členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging a certifikovaná trenérka paměti III. stupně.